

黑龙江大庆油田总医院  
神经心理测验（全身运动GMs录像评估）报告单

GMs儿童编号：	SH032-20170310-000010	儿童姓名：	姚景曦
儿童性别：	男	出生孕周：	40周
出生体重：	4150克	出生日期：	2016-12-10
预产日期：	2016-12-10	住院号：	0889763
拍摄日期：	2017-03-10	GMs周龄：	12周

### 全身运动（GMs）评估结果

正常不安运动（NF）

### 早期干预建议：（综合GMs评估结果、体检和辅助检查而制定）

自发性全身运动符合年龄水平，小幅度的具有多变特征的正常不安运动遍布全身。但宝宝的肩关节、上肢抗重力运动较少，右手拇指内扣。宝宝发展为严重发育障碍的机会非常小。应坚持在3岁以内接受定期的发育评估，以排除轻度智力发育落后的可能，并确保及早发现轻微偏离并采用预防性的干预措施，提高儿童的语言发育、注意力、入学后的学习能力以及成年后的社会适应能力。

### 预约下次GMs评估日期：多次GMs评估可以更加有效地预测远期脑发育状况。

请于 2017-03-22 日这一周至GMs随访门诊进一步监测神经运动发育，请提前预约以保证当日完成诊疗，高级专家门诊必须预约后就诊。

预约电话：5804163，上网预约：

黑龙江大庆油田总医院

### 家庭早期干预模式：婴儿训练

0-6月龄，尤其是0-3月龄，是小婴儿脑发育的快速期和关键期，针对明显和轻度异常GMs表现的婴儿，应开展从新生儿阶段即开始的婴儿训练，该家庭早期干预模式以家庭为中心，方法简单易行，采用扭动训练、纽安垫波动训练、运动训练等，注重安全性和科学性，易于为小婴儿家庭接受。针对GMs评估结果和儿童的各项实际能力，康复医师和婴儿治疗师一起制定方案，通过一对一的示范操作，指导家长在家庭完成有针对性的安全的干预方案。鼓励家长保持良好的心理状态，努力寻找可以协助的亲友资源，在人力上获得足够的支持，从而更为积极的配合训练方案并能够以短视频的方式及时反馈。在生命早期6月龄以内对小婴儿进行有效训练，将明显减轻发育障碍的程度并可能防止发展为伤残儿童。

### 针对体检中不合格指标的干预建议：

#### 容易哭闹：

建议应及时排除宝宝是否罹患急性病，可以多多拥抱孩子，和孩子轻柔说话，听安抚音乐，在专业人员指导下可以在家庭中使用EI训练用品包中的各种物品，提供宝宝各类有益的感知觉刺激，如各种梯度的触觉、视觉、听觉、运动平衡觉、振动觉等。

#### 存在拇指内收：

建议您用柔软物品，如家里的干净海绵，EI训练用品包的软毛刷（柔型）和小软球，或您的手抚触孩子的手背，诱发孩子的手指展开。也可以将孩子的手背碰触床面使手打开。如果拇指明显内收，建议在专业人员的选配下使用邦尼拇指内收矫正器，戴上矫正器后练习抓玩各种安全的物品。

针对可疑或异常的辅助检查报告，建议在  
进一步诊治。

专科医生处随访接受

### 家庭早期干预信息

#### 家庭早期干预的原则：

在注意安全陪护和不过多刺激的原则下，在快乐的情境下进行家庭早期干预对小婴儿的运动、智能、亲子关系的发育有明显的促进作用，将明显提高儿童和家庭的生活质量。家长（包括保姆）您对0-3岁婴幼儿通过家庭游戏活动开展早期干预（Early Intervention，简称EI），将努力帮助孩子保持或赶上发育平均值，利于建立“优化脑”或者“健康脑”，促使顺利入园并对孩子未来一生的发展至关重要。

（1）推荐您学习刘湘云教授的书籍《怎样和0-3岁的孩子一起玩》，在陪伴孩子的游戏活动中用耐心和坚持解决各种问题。（2）维持好您自己和孩子的良好情绪，善于夸奖和欣赏您的孩子，协助他体会到成功的喜悦。（3）在专业人员的指导下，每日或每周坚持在家庭日常生活中进行游戏活动，并做好记录。（4）任何活动都需要您对孩子进行安全保护，如防止摔伤、勿使细小物品被孩子吞食或弄伤眼耳鼻等。（5）请加入公益微信公众平台：“GMs随访和家庭早期干预”（6）参见“GMs家”网站“家庭教育和康复”（[http://www.gmshome.cn/cn/column/detail\\_49-82.htm](http://www.gmshome.cn/cn/column/detail_49-82.htm)）

#### 材料用品的准备：

（1）营造安全和适宜的家居环境，如清除不安全物品后腾挪出客厅区域让孩子练习腹部爬行。（2）合理选配功能多样，安全耐用的专业用品在家庭中使用：如纽安垫和赋瑞爬板（0~6月龄使用），EI训练用品包（0-6月/0-3岁），拇指内收矫正器（4月龄以上），格拉板和洛特马（6月龄以上），考格卡和达拉泥（1岁以上）（3）专业用品网站：上海赋瑞www.shfore.com

#### 其他建议：

评估机构： 黑龙江大庆油田总医院

评估人员姓名： 刘晓阳

(手写签字确认)

评估人员身份： 医生

复核人员姓名： 刘晓阳

(手写签字确认)

复核人员身份： 医生

报告日期： 2017-03-11